

## Speiseplan 17.01. - 20.01.

### Menü 1

Montag 17.01.



23419 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"; in Rahmsoße

32845 Spätzle

EZ Salat / Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion

1578,0kJ/375,0kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 52,9g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 20,2g, Salz 2,36g

G, G1, M, Me, La, S, Ei

Dienstag 18.01.



24619 Tomatensuppe

32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"

EZ Salat / Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion

621,0kJ/148,0kcal, Fett 4,9g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 19,5g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 4,6g, Salz 1,67g

S, G, G1, Ei

Donnerstag 20.01.



56482 Bunte Meereswelt, geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert

56837 Pommes frites

32793 Kaisergemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion

1905,0kJ/455,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 56,8g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß 13,9g, Salz 1,45g

G, G1, Fi