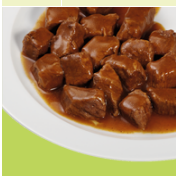


## Speiseplan 29.11. - 02.12.

### Menü 1

Montag 29.11.



23252 Herzhaftes Rindergulasch

32845 Spätzle

32793 Kaisergemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion

1773,0kJ/420,0kcal, Fett 7,3g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 29,9g, Salz 2,72g

S, Sn, G, G1, Ei

Dienstag 30.11.



23320 Robins Ofengenuss; Nudel-Käse-Auflauf mit crunchy Topping; Lieferbar von November bis Januar, Solange der Vorrat reicht

EZ Salat / Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion

1802,0kJ/429,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 50,2g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 16,5g, Salz 2,87g

G, G1, M, Me, La, Sn

Donnerstag 02.12.



24619 Tomatensuppe

32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme

Nährwertangaben pro Portion

2476,0kJ/591,0kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 11,3g, Kohlenhydrate 69,1g, Zucker 36,5g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 17,2g, Salz 1,64g

S, G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2